Checklist di sicurezza per chi organizza azioni

ACTIVIST CHECKLIST

Ultimo aggiornamento: **2 novembre 2026**

Questa copia è stata creata il 5 novembre 2026. Aggiorniamo spesso le nostre guide, man mano che le minacce cambiano e che diventano disponibili modi migliori per proteggerti. Per la versione più recente, visita activistchecklist.org/it/action-safety/

A chi è rivolta questa guida: a chi organizza azioni di disobbedienza civile in cui le persone rischiano l'arresto. Queste azioni sono pubbliche, nonviolente e di solito portano ad accuse lievi come violazione di proprietà o mancata dispersione. Alcuni esempi sono i sit-in e i blocchi di edifici o strade.

Se la tua azione comporta conseguenze legali più pesanti, cerca risorse e supporto più specifici di quelli offerti da questa guida.

Partecipi a un'azione?

Se partecipi a un'azione (invece di organizzarla), ecco alcune delle cose più importanti da ricordare:

- [ ] **Non portare il telefono se rischi l'arresto.** Se lo porti, spegnilo quando il rischio di arresto aumenta, oppure dallo a una persona di supporto designata che te lo restituirà.
- [ ] **Non parlare con la polizia** e non collaborare con la repressione del governo.
- [ ] **Fai coppia con qualcunə** e tenetevi d'occhio a vicenda.
- [ ] **Conosci le "parole magiche":** Sono in stato di fermo? / Am I being detained? Sono libero/a di andare? / Am I free to go? Non acconsento alla perquisizione. / I do not consent to a search. Voglio parlare con il mio avvocato. / I want to speak to my lawyer. Intendo rimanere in silenzio.

Per altri consigli, guarda la nostra checklist di sicurezza digitale per le proteste[1].

I passaggi principali per chi organizza azioni

Ecco i passaggi più importanti di questa guida:

- [ ] **Parlate con un avvocato o un'avvocata del movimento** così che tuttə capiscano la gamma di rischi legali che stanno accettando e sappiano come far valere i propri diritti.
- [ ] **Fate un piano per mettere al sicuro i telefoni:** dovrebbero restare a casa o con qualcunə[2] che non rischia l'arresto.
- [ ] **Coprite i ruoli di supporto:** supporto legale per chi viene arrestatə, sul posto e a distanza, una persona di collegamento con la polizia, un team di sicurezza e, se possibile, street medic e osservatorə legali.
- [ ] **Mettetevi d'accordo sulle regole di sicurezza:** nonviolenza, non parlare con la polizia né collaborare con la repressione dello Stato, condividere i piani solo con chi ha bisogno di saperli e non scrivere niente che non vorreste veder letto in tribunale.

Il vostro gruppo e i rischi

- [ ] **Formate un gruppo di affinità**[3] con persone di fiducia.

- [ ] **Parla con il tuo gruppo della tolleranza al rischio di ogni persona.**
  Progetta l'azione tenendo conto di questi livelli di tolleranza al rischio. Cercate di correre rischi strategici ed evitare quelli inutili.

- [ ] **Fate una valutazione dei rischi.**
  Valutate quanto sono probabili i diversi rischi, in base a come è pensata l'azione e alle condizioni locali. Fare una mappatura dei rischi[4] insieme ad altre persone può aiutarvi a distinguere i rischi che richiedono attenzione dalle paure che non la richiedono.

RISORSE

- Scheda di lavoro: Scheda per la pianificazione di rischi e sicurezza[5] (Ruckus Society)
- Strumento: Risk Mapper App[4] (Activist Checklist) - Matrice dei rischi condivisa e crittografata
- Manuale: Action Safety & Community Care in Times of Rapid Response[6] (Ruckus Society) - Guida alla facilitazione per nuovi gruppi di affinità

Sicurezza digitale

- [ ] **Usate Signal** e assicuratevi che tutte le persone abbiano i messaggi effimeri attivati di default[2] per tutte le nuove chat.

- [ ] **Organizzatevi per lasciare la maggior parte dei telefoni lontano dal luogo dell'azione[2].**
  Chiunque rischi l'arresto dovrebbe (A) lasciare il telefono a casa oppure (B) spegnerlo e consegnarlo a una persona incaricata di raccogliere i telefoni e restituirli dopo gli arresti. Chi ha ancora il telefono con sé dovrebbe spegnerlo se il rischio di arresto aumenta.

- [ ] **Non mettere per iscritto[2]** niente che non vorresti sentirti rileggere in tribunale, nemmeno su Signal.

RISORSE

- Checklist: Sicurezza digitale per azioni con rischio di arresto[2] (Activist Checklist)
- Checklist: Sicurezza su Signal[7] (Activist Checklist)
- Checklist: Telefono secondario per le proteste (“burner phone lite”)[8] (Activist Checklist)
- Checklist: Sicurezza digitale alle proteste[1] (Activist Checklist) - Per azioni di massa in strada
- Checklist: Sicurezza di base[9] (Activist Checklist)
- Checklist: Difendersi dal doxxing[10] (Activist Checklist)

Sicurezza e de-escalation

- [ ] **Mettete insieme un team di sicurezza/de-escalation[11].**
  Se serve, aiutatelo a ricevere una formazione. Coinvolgete anche medici di strada, soprattutto se vi aspettate violenze da parte di passanti o degli sbirri.

- [ ] **Fate un briefing[12]** con il team di sicurezza.

- [ ] **Assicuratevi che ognunə abbia unə compagnə di riferimento.**

RISORSE

- Manuale: Get In Formation Safety Toolkit[11] (Vision Change Win) - Ruoli di sicurezza, pianificazione e de-escalation
- Volantino: Volantino sulla de-escalation con il metodo CLARA[13] (DC Peace Team)

- Video: Come affrontare i gas lacrimogeni e lo spray al peperoncino[14], più un volantino[15] e un trattamento passo passo[16] (Across Frontlines & Women's March)
- Quaderno di lavoro: Streetwise & Steady: Peacekeeper and De-escalation Workbook[17] (Daniel Hunter & Eileen Flanagan)
- Formazione: Formazione su de-escalation e intervento assertivo[18] (Public Citizen, 25 minuti) - Meglio farla di persona, se puoi
- Volantino: Volantino ABCDE sulla de-escalation[19] e articolo[20] (Beautiful Trouble)
- Video: De-escalation e interventi di protezione[21] (Women's March)
- Video: Consapevolezza della situazione[22], violenza della polizia[23] e vie di fuga[24] (Kalaya'an Mendoza)
- Slide di formazione: Safety Teams 101[25] (Kalaya'an Mendoza)
- Volantino: Copione di de-escalation in 1 pagina[26] (Democracy Security Project)
- Volantino: Protesting While Disabled[27] (Disability Rights Education and Defense Fund)
- Manuale: Manuale sulla protesta per persone con disabilità[28] (ADAPT)

Supporto legale e conoscere i propri diritti

- [ ] **Trova un avvocato o un'avvocata di movimento e chiedi consiglio sulla tua azione.**
Dove cercare: la vostra sezione locale della NLG[29], la National Lawyers Guild[30], Movement Law Lab[31] o CLDC[32]. Vedete le domande da fare allə vostrə avvocatə sui rischi legali[33].

- [ ] **Organizzate un incontro legale informativo** per il vostro gruppo con unə avvocatə vicinə ai movimenti, così che tuttə capiscano la gamma di rischi e sappiano come far valere i propri diritti.

- [ ] **Trovate Legal Observers[34] formatə**, cioè osservatorə legali, che osservino la vostra azione, se necessario.

RISORSE

- Volantino: Know Your Rights and Risks in 1 pagina[35] (en español[36]) (Civil Liberties Defense Center)
- Elenco: Directory of Community Bail Funds[37] (en español[38]) (National Bail Fund Network)
- Articolo: 10 cose che chi manifesta senza cittadinanza USA deve sapere[39] (Immigrant Legal Resource Center)
- Linea di assistenza: Activist Legal Helpline[40] (Civil Liberties Defense Center)
- Opuscolo: Know Your Rights and Risks Booklet for Protestors[41] (National Lawyers Guild)

Arresti, supporto alle persone detenute e contatto con la polizia

- [ ] **Mettete insieme una squadra di jail support[42]**, cioè di supporto alle persone arrestate, con almeno una persona sul posto e una a distanza.

- [ ] **Non parlare di organizzazione mentre sei in stato di fermo.**
Non dire niente sull'azione o su altre attività organizzative mentre sei in stato di fermo. Dai per scontato che ti stiano registrando. Trovate altri modi per passare il tempo (canzoni, giochi, ecc.). E comunque non parlare con gli sbirri!

- [ ] **Raccogli i moduli per il supporto alle persone arrestate.**
Per azioni coordinate e pianificate in anticipo, raccogli un modulo da tutte le persone che rischiano l'arresto (Esempio 1[43], Esempio 2[44], Esempio 3[45]). La carta è la scelta migliore, ma se dovete usare il digitale vanno bene i moduli di CryptPad[46].

- [ ] **Scegli un numero di telefono che le persone possano chiamare dal carcere, se serve.**
Può essere una linea di assistenza locale della NLG[29] (se avete preso accordi con loro!) o semplicemente qualcunə del vostro gruppo che non è sul posto. Assicuratevi che ogni persona se lo scriva sul corpo con un pennarello indelebile.

- [ ] **Trovate una persona che faccia da tramite con la polizia**[43].
- [ ] **Distruggi tutte le info sul jail support** dopo l'azione, compresi i file digitali o i moduli CryptPad.

RISORSE

- Guida: Jail Support Guide & Example Jail Support Form[42] (Mvmt Catalyst)
- Guida: Police Liaison Guide[43] (Punch Up Collective)
- Guida: DIY Jail Support Plan[47] (Rosehip Medical Collective)
- Scheda: Sample Jail Support Form[45] (Rosehip Medical Collective)

Verifica delle persone, principio del "need-to-know" e cultura della sicurezza

- [ ] **Definite degli accordi per l'azione** (Esempio 1[48], Esempio 2[49]).
- [ ] **Create un processo di verifica o di garanzia reciproca, il cosiddetto vouching**[50].
- [ ] **Stabilite accordi su chi deve sapere cosa.**
  Non condividete informazioni con chi è fuori dal vostro gruppo e non ha bisogno di saperle, e non parlate dell'azione, né prima né dopo, con chi non ne ha fatto parte.
- [ ] **Praticate la solidarietà contro la repressione statale**[51].
  Sotto questo stato autoritario, i nomi condivisi da compagne e compagni sono stati usati per estendere la sorveglianza, e le battute nelle chat di Signal che qualcuno ha consegnato sono state presentate in tribunale come minacce serie. Non parlate con gli sbirri, non date loro accesso a dati o informazioni e non diventate testimoni collaboranti. È così che ci proteggiamo a vicenda.

RISORSE

- Guida: Security Culture for Activists[52] (Ruckus Society) - Iniziate dalle prime 8 pagine
- Articolo: Vouching[50] (Direct Action Movement) - Un modo per verificare le persone, garantendo per loro
- Strumento: Defendants Pledge[51] (NSPM-7 Defendants Union) - Buoni accordi da discutere, anche se non lo firmate
- Guida: If An Agent Knocks[53] (Center for Constitutional Rights)
- Articolo: Connection as Security Culture[54] (Climate Defense Project) - Costruire fiducia e criteri di verifica delle persone
- Guida: A Troublemakers' Guide: Principles for Racial Justice Activists Facing Political Repression[55] (Catalyst Project)
- Articolo: Why Misogynists Make Great Informants[56] (Truthout)

Preparazione emotiva, trauma e debriefing

- [ ] **Fai un esercizio di grounding** prima di iniziare l'azione.
- [ ] **Fate un momento di confronto** dopo l'azione per aiutare tutte e tutti a elaborare l'esperienza vissuta.

RISORSE

- Toolkit: Nervous System Regulation Toolkit for Crisis Responders[57] (The Embodiment Institute)
- Video: Holistic check-in during/after protests[58] (Kalaya'an Mendoza)
- Video: Street Somatics: Understanding stress during high risk actions[59] (The Embodiment Institute)
- Opuscolo: Navigating Trauma[60] (Mutual Aid Disaster Relief)

- Guida: Facilitation tips for debriefing[61] (Training for Change)
- Guida: Debrief facilitation guide[62] (Beautiful Trouble)

Continua a imparare con queste guide correlate

Sicurezza digitale per azioni a rischio di arresto

Proteggi il tuo telefono e il tuo gruppo quando rischi l'arresto.

Preparati per una manifestazione

Sicurezza digitale per chiunque partecipi a una manifestazione.

Organizza un incontro sulla sicurezza

Un programma tipo per affrontare le checklist insieme al tuo gruppo.

Link

1. activistchecklist.org/it/protest/
2. activistchecklist.org/it/action/
3. seedsforchange.org.uk/downloads/affinitygroups.pdf
4. riskmapper.app
5. static1.squarespace.com/static/66f1b5bcef78d304e1ceb2ab/t/69b1e3c1f4a7e9480cc50d3e/1773265857595/Safety-Planning-Handout-1.pdf
6. drive.google.com/file/d/119tz0jUeL0oufozUmIXElgNpK97w-l_m/view
7. activistchecklist.org/it/signal/
8. activistchecklist.org/it/secondary/
9. activistchecklist.org/it/essentials/
10. activistchecklist.org/it/doxxing/
11. visionchangewin.org/wp-content/uploads/2026/01/VCW-Safety-Toolkit-Final.pdf
12. docs.google.com/document/d/1ryCwLzeqqtrtGChBbGQzQd7e8FOyDVJloMZ0OJ0sQmA/edit?tab=t.0
13. bridgingdivides.princeton.edu/sites/g/files/toruqf6646/files/documents/DC_Peace_Team_Guidelines_for_Volunteers.pdf
14. instagram.com/reel/DZ532YyTZsD/l
15. static1.squarespace.com/static/5aba56055cfd7903fb58b526/t/5fa45b4906a97806a10b3569/1604606793871/TearGasPepperSpray_1Pager.pdf
16. canva.link/8h5d1j6l50y540g
17. commonslibrary.org/wp-content/uploads/Streetwise-Steady-A-Workbook-for-Action-Peacekeepers-or-Event-Marshals-Daniel-Hunter-and-Eileen-Flanagan.pdf
18. youtu.be/BC0eYIGxFW8?t=1981
19. docs.google.com/document/d/17RQ6x2lJ27_rJWNX6J5B3aj9gq-5-sOMoSGqVCH9v0A/edit?tab=t.0
20. wagingnonviolence.org/2025/06/timely-lessons-for-keeping-people-safe-in-the-streets/
21. youtube.com/live/vir7FO0rg5I?si=HujwUwVOMjcOkOhv
22. instagram.com/reel/CzJ06BWx-bJ/
23. instagram.com/reel/DUHykxJABJF/
24. instagram.com/reel/CzfUt8QoCqz/
25. canva.link/6fjb0qlobsltwa3
26. drive.google.com/file/d/1uo0vGCPf4v64xYQnNRQcHUmKjJ-yzeZW/view
27. dredf.org/protesting-while-disabled-pocket-guide/
28. adapt.org/wp-content/uploads/2017/05/ADAPT-handbook-2017.pdf
29. nlg.org/chapters/
30. nlg.org
31. movementlawlab.org
32. cldc.org
33. ccrjustice.org/sites/default/files/attach/2024/11/Protest%20Planner%202024.pdf
34. nlg.org/massdefenseprogram/los/
35. cldc.org/know-your-rights/
36. cldc.org/wp-content/uploads/2025/03/KYR-Spanish-3-fold.pdf
37. communityjusticeexchange.org/en/nbfn-directory
38. communityjusticeexchange.org/es/red-nacional-de-fondos-de-fianzas
39. ilrc.org/resources/10-things-noncitizen-protestors-need-know
40. cldc.org/resource/helpline-cards/
41. nlg.org/2025-kyr-booklet-archive/
42. docs.google.com/document/d/1yVVW7_N47PKp_OW5Ge7K2452vB9Ar5BIbTcFsZXRMC8/edit?tab=t.0
43. punchupcollective.org/faq-the-role-of-police-liaison/
44. thursdaybram.com/zines/jail%20support%20form.pdf
45. rosehipmedics.org/wp-content/uploads/2026/01/Jail-Support-Form-Only-2-pages.pdf
46. cryptpad.fr
47. rosehipmedics.org/wp-content/uploads/2026/01/diy_jail_support_plan.pdf
48. stopthemoneypipeline.org/how-we-act/
49. counteract.org.au/wp-content/uploads/2023/12/participants-agreement-sample-2023.pdf
50. thedirectactionmovement.com/vouching
51. nspm7union.com/defendants-pledge/
52. ruckus.org/resource/security-culture-for-activists-2026
53. ccrjustice.org/if-agent-knocks-resource
54. climatedefenseproject.org/connection-as-security-culture/
55. collectiveliberation.org/a-trouble-makers-guide/
56. truthout.org/articles/why-misogynists-make-great-informants/
57. theembodimentinstitute.org/being-the-ground
58. instagram.com/reel/CzecKC2xJNm/
59. instagram.com/tv/CA6hntLg0Wd/
60. commonslibrary.org/wp-content/uploads/Mutual-Aid-and-Disaster-Relief-Navigating-Trauma.pdf
61. trainingforchange.org/training_tools/facilitating-after-tough-news/
62. docs.google.com/document/d/1RcNC3gx7W9O7f0Pnkmk79AvKVpX0AXElXUeGAimUC-4/edit?tab=t.0