Checklist de sécurité pour les organisateur·ices d'actions

ACTIVIST CHECKLIST

Dernière mise à jour le **2 novembre 2026**

Cette copie a été faite le 5 novembre 2026. On met souvent nos guides à jour, au fil de l'évolution des menaces et des nouvelles façons de se protéger. Pour la version la plus récente, rends-toi sur **activistchecklist.org/fr/action-safety/**

À qui s'adresse ce guide : aux organisateur·ices d'actions de désobéissance civile où les gens risquent l'arrestation. Ces actions sont publiques, non violentes, et mènent généralement à des inculpations mineures comme l'intrusion ou le refus de se disperser. Par exemple : des sit-in et des blocages de bâtiments ou de rues.

Si ton action comporte des conséquences juridiques plus lourdes, cherche des ressources et un soutien plus spécialisés que ce que propose ce guide.

Tu participes à une action ?

Si tu participes à une action (sans l'organiser), voici quelques-uns des points les plus importants à retenir :

- [ ] **N'apporte pas ton téléphone si tu risques l'arrestation.** Si tu l'apportes quand même, éteins-le quand le risque d'arrestation augmente, ou confie-le à une personne de soutien désignée qui te le rendra.
- [ ] **Ne parle pas aux flics** et ne coopère pas avec la répression de l'État.
- [ ] **Fais-toi un·e binôme** et gardez un œil l'un·e sur l'autre.
- [ ] **Connais les « mots magiques » :** Suis-je détenu·e ? Suis-je libre de partir ? Je ne consens pas à une fouille. Je veux parler à mon avocat·e. Je vais garder le silence.

Pour plus de conseils, consulte notre checklist de sécurité numérique pour les manifs[1].

Les étapes essentielles pour les organisateur·ices d'actions

Voici les étapes les plus importantes de ce guide :

- [ ] **Parlez à un·e avocat·e militant·e** pour que tout le monde comprenne l'éventail des risques juridiques encourus et sache comment faire valoir ses droits.
- [ ] **Prévoyez comment protéger les téléphones :** ils doivent soit rester à la maison, soit être confiés à quelqu'un[2] qui ne risque pas l'arrestation.
- [ ] **Répartissez les rôles de soutien :** soutien juridique sur place et à distance aux personnes arrêtées, une personne de liaison avec les flics, une équipe de sécurité, et éventuellement des street medics et des observateur·ices juridiques.
- [ ] **Mettez-vous d'accord sur vos règles de sécurité :** non-violence, ne pas parler aux flics ni coopérer avec la répression de l'État, ne partager les plans qu'avec les personnes qui ont besoin de les connaître, et ne rien écrire que vous ne voudriez pas voir lu au tribunal.

Votre groupe et les risques

- [ ] **Formez un groupe affinitaire**[3] avec des personnes de confiance.

- [ ] **Discutez du niveau de risque que chaque personne de votre groupe est prête à prendre.**
  Concevez votre action en tenant compte de ces niveaux de tolérance au risque. Essayez de prendre des risques stratégiques et d'éviter les risques inutiles.

- [ ] **Faites une évaluation des risques.**
  Évaluez la probabilité des différents risques, en fonction de la conception de votre action et du contexte local. Faire une cartographie des risques[4] à plusieurs peut vous aider à distinguer les risques qui méritent votre attention des peurs qui ne la méritent pas.

RESSOURCES

- Fiche pratique : Fiche de planification des risques et de la sécurité[5] (Ruckus Society, en anglais)
- Outil : Risk Mapper App[4] (Activist Checklist) - Matrice des risques chiffrée et partagée
- Cahier d'exercices : Action Safety & Community Care in Times of Rapid Response[6] (Ruckus Society, en anglais) - Guide d'animation pour les nouveaux groupes affinitaires

---

La sécurité numérique

- [ ] **Utilisez Signal** et assurez-vous que tout le monde a activé les messages éphémères par défaut[2] pour toutes les nouvelles conversations.

- [ ] **Prévoyez de laisser la plupart des téléphones loin du lieu de l'action[2].**
  Toute personne qui risque l'arrestation devrait soit (A) laisser son téléphone chez elle, soit (B) l'éteindre et le confier à une personne chargée de récupérer les téléphones et de les rendre après les arrestations. Les personnes qui ont encore leur téléphone sur elles devraient l'éteindre si le risque d'arrestation augmente.

- [ ] **N'écrivez rien**[2] que vous ne voudriez pas entendre lire au tribunal, même sur Signal.

RESSOURCES

- Checklist : Sécurité numérique pour les actions à risque d'arrestation[2] (Activist Checklist)
- Checklist : Sécurité sur Signal[7] (Activist Checklist)
- Checklist : Téléphone secondaire pour les manifs (« burner phone allégé »)[8] (Activist Checklist)
- Checklist : Sécurité numérique en manif[1] (Activist Checklist) - Pour les actions de masse dans la rue
- Checklist : Les bases de la sécurité[9] (Activist Checklist)
- Checklist : Se protéger du doxxing[10] (Activist Checklist)

Sécurité et désescalade

- [ ] **Recrutez une équipe de sécurité/désescalade[11].**
  Aidez ses membres à se former si besoin. Recrutez aussi des street medics, surtout si vous vous attendez à de la violence de la part de passant·es ou des flics.

- [ ] **Faites un briefing[12]** avec l'équipe de sécurité.

- [ ] **Assurez-vous que tout le monde a un·e binôme.**

RESSOURCES

- Cahier d'exercices : Get In Formation Safety Toolkit[11] (Vision Change Win, en anglais) - Rôles de sécurité, planification et désescalade
- Fiche : Fiche sur la désescalade avec la méthode CLARA[13] (DC Peace Team)

- Vidéo : Comment faire face au gaz lacrymogène et au spray au poivre[14], avec une fiche pratique[15] et un guide de soins étape par étape[16] (Across Frontlines & Women's March, en anglais)
- Cahier d'exercices : Streetwise & Steady: Peacekeeper and De-escalation Workbook[17] (Daniel Hunter & Eileen Flanagan)
- Formation : Formation à la désescalade et à l'intervention assertive[18] (Public Citizen, 25 minutes, en anglais) - À faire en présentiel si possible
- Fiche pratique : Fiche ABCDE de la désescalade[19] et article[20] (Beautiful Trouble)
- Vidéo : Désescalade et interventions de protection[21] (Women's March)
- Vidéo : Vigilance situationnelle[22], violences policières[23] et itinéraires de sortie[24] (Kalaya'an Mendoza, en anglais)
- Support de formation : Safety Teams 101[25] (Kalaya'an Mendoza, en anglais)
- Fiche pratique : Script de désescalade en 1 page[26] (Democracy Security Project)
- Fiche : Protesting While Disabled[27] (Disability Rights Education and Defense Fund)
- Guide : Guide pour manifester destiné aux personnes handicapées[28] (ADAPT, en anglais)

Soutien juridique et connaître ses droits

- [ ] **Trouve un·e avocat·e engagé·e auprès des mouvements et consulte-le·la au sujet de ton action.**
Où chercher : votre section locale de la NLG[29], la National Lawyers Guild[30], Movement Law Lab[31] ou le CLDC[32]. Consultez ce document en anglais : questions à poser à votre avocat·e sur les risques juridiques[33].

- [ ] **Organisez un briefing juridique** pour votre groupe avec un·e avocat·e solidaire des mouvements, pour que tout le monde comprenne l'éventail des risques et sache comment faire valoir ses droits.

- [ ] **Trouvez des Legal Observers**[34] formé·es — des observateur·ices juridiques — pour observer votre action si besoin.

RESSOURCES

- Fiche pratique : Know Your Rights and Risks, fiche d'1 page[35] (en español[36]) (Civil Liberties Defense Center)
- Annuaire : Annuaire des caisses de caution communautaires[37] (en español[38]) (National Bail Fund Network)
- Article : 10 choses à savoir pour les manifestant·es sans citoyenneté américaine[39] (Immigrant Legal Resource Center)
- Ligne d'assistance : Activist Legal Helpline[40] (Civil Liberties Defense Center)
- Livret : Know Your Rights and Risks, livret pour les manifestant·es[41] (National Lawyers Guild)

Arrestations, soutien aux personnes détenues et liaison avec les flics

- [ ] **Recrutez une équipe de soutien aux personnes détenues**[42], ou « jail support », avec au moins une personne sur place et une personne à distance.

- [ ] **Ne parle pas d'organisation militante pendant ta détention.**
Ne dis rien sur l'action ou sur d'autres activités militantes pendant que tu es en détention. Pars du principe que tu es enregistré·e. Trouvez d'autres façons de vous occuper (chansons, jeux, etc.). Et surtout, ne parle toujours pas aux flics !

- [ ] **Récupère les formulaires de soutien en détention.**
Pour les actions coordonnées et planifiées à l'avance, récupère un formulaire auprès de chaque personne qui risque d'être arrêtée (Exemple 1[43], Exemple 2[44], Exemple 3[45]). Le papier, c'est mieux, mais les formulaires CryptPad[46] font l'affaire si vous devez passer au numérique.

- [ ] **Choisis un numéro de téléphone que les gens pourront appeler depuis la prison si besoin.**
  Ça peut être une ligne d'urgence locale de la NLG[29] (si tu t'es arrangé·e avec elle au préalable !) ou simplement quelqu'un de votre groupe qui n'est pas sur place. Assurez-vous que chaque personne l'écrive sur son corps avec un marqueur indélébile type Sharpie.
- [ ] **Trouvez une personne chargée de la liaison avec les flics[43]**.
- [ ] **Détruisez toutes les infos de soutien aux personnes arrêtées** après l'action, y compris les fichiers numériques et les formulaires CryptPad.

RESSOURCES

- Guide : Jail Support Guide & Example Jail Support Form[42] (Mvmt Catalyst, en anglais)
- Guide : Police Liaison Guide[43] (Punch Up Collective, en anglais)
- Guide : DIY Jail Support Plan[47] (Rosehip Medical Collective, en anglais)
- Fiche pratique : Exemple de formulaire de soutien juridique[45] (Rosehip Medical Collective, en anglais)

Vérification des personnes, partage au strict nécessaire et culture de la sécurité

- [ ] **Élaborez des accords d'action** (Exemple 1[48], Exemple 2[49]).
- [ ] **Mettez en place un processus de vérification ou de parrainage[50].**
- [ ] **Mettez en place des accords de partage au strict nécessaire.**
  Ne partagez pas d'informations avec des personnes extérieures à votre groupe qui n'ont pas besoin de les connaître, et ne parlez pas de l'action, ni avant ni après, avec quiconque n'y a pas participé.
- [ ] **Faites preuve de solidarité face à la répression d'État[51].**
  Sous cet État autoritaire, des noms partagés par des camarades ont servi à étendre la surveillance, et des blagues tirées de conversations Signal remises par certaines personnes ont été présentées au tribunal comme des menaces sérieuses. Ne parlez pas aux flics, ne leur donnez accès à aucune donnée ni information, et ne devenez pas témoin coopérant·e. C'est comme ça qu'on se protège les un·es les autres.

RESSOURCES

- Guide en anglais : Security Culture for Activists[52] (Ruckus Society) – Commencez par les 8 premières pages
- Article en anglais : Vouching[50] (Direct Action Movement) – Une façon de vérifier les personnes en se portant garant·e
- Outil en anglais : Defendants Pledge[51] (NSPM-7 Defendants Union) – De bons engagements à discuter, même si vous ne signez pas
- Guide : If An Agent Knocks[53] (Center for Constitutional Rights)
- Article en anglais : Connection as Security Culture[54] (Climate Defense Project) – Construire la confiance et définir des seuils de vérification
- Guide : A Troublemakers' Guide: Principles for Racial Justice Activists Facing Political Repression[55] (Catalyst Project)
- Article : Why Misogynists Make Great Informants[56] (Truthout)

Préparation émotionnelle, trauma et débriefing

- [ ] **Fais un exercice d'ancrage** avant de commencer l'action.
- [ ] **Organisez un débrief** après l'action pour aider tout le monde à digérer ce qui s'est passé.

RESSOURCES

- Boîte à outils : Nervous System Regulation Toolkit for Crisis Responders[57] (The Embodiment Institute)
- Vidéo en anglais : Holistic check-in during/after protests[58] (Kalaya'an Mendoza)
- Vidéo : Street Somatics: Understanding stress during high risk actions[59] (The Embodiment Institute)
- Brochure : Navigating Trauma[60] (Mutual Aid Disaster Relief)
- Guide : Facilitation tips for debriefing[61] (Training for Change)
- Guide : Debrief facilitation guide[62] (Beautiful Trouble)

Continue d'apprendre avec ces guides

Sécurité numérique pour les actions à risque d'arrestation

Protège ton téléphone et ton groupe quand tu risques de te faire arrêter.

Se préparer pour une manif

Sécurité numérique pour toute personne qui va en manif.

Organiser une soirée sécurité

Un modèle d'ordre du jour pour faire les checklists ensemble avec ton groupe.

Liens

1. activistchecklist.org/fr/protest/
2. activistchecklist.org/fr/action/
3. seedsforchange.org.uk/downloads/affinitygroups.pdf
4. riskmapper.app
5. static1.squarespace.com/static/66f1b5bcef78d304e1ceb2ab/t/69b1e3c1f4a7e9480cc50d3e/1773265857595/Safety-Planning-Handout-1.pdf
6. drive.google.com/file/d/119tz0jUeL0oufozUmIXElgNpK97w-l_m/view
7. activistchecklist.org/fr/signal/
8. activistchecklist.org/fr/secondary/
9. activistchecklist.org/fr/essentials/
10. activistchecklist.org/fr/doxxing/
11. visionchangewin.org/wp-content/uploads/2026/01/VCW-Safety-Toolkit-Final.pdf
12. docs.google.com/document/d/1ryCwLzeqqtrtGChBbGQzQd7e8FOyDVJloMZ0OJ0sQmA/edit?tab=t.0
13. bridgingdivides.princeton.edu/sites/g/files/toruqf6646/files/documents/DC_Peace_Team_Guidelines_for_Volunteers.pdf
14. instagram.com/reel/DZ532YyTZsD/l
15. static1.squarespace.com/static/5aba56055cfd7903fb58b526/t/5fa45b4906a97806a10b3569/1604606793871/TearGasPepperSpray_1Pager.pdf
16. canva.link/8h5d1j6l50y540g
17. commonslibrary.org/wp-content/uploads/Streetwise-Steady-A-Workbook-for-Action-Peacekeepers-or-Event-Marshals-Daniel-Hunter-and-Eileen-Flanagan.pdf
18. youtu.be/BC0eYIGxFW8?t=1981
19. docs.google.com/document/d/17RQ6x2lJ27_rJWNX6J5B3aj9gq-5-sOMoSGqVCH9v0A/edit?tab=t.0
20. wagingnonviolence.org/2025/06/timely-lessons-for-keeping-people-safe-in-the-streets/
21. youtube.com/live/vir7FO0rg5I?si=HujwUwVOMjcOkOhv
22. instagram.com/reel/CzJ06BWx-bJ/
23. instagram.com/reel/DUHykxJABJF/
24. instagram.com/reel/CzfUt8QoCqz/
25. canva.link/6fjb0qlobsltwa3
26. drive.google.com/file/d/1uo0vGCPf4v64xYQnNRQcHUmKjJ-yzeZW/view
27. dredf.org/protesting-while-disabled-pocket-guide/
28. adapt.org/wp-content/uploads/2017/05/ADAPT-handbook-2017.pdf
29. nlg.org/chapters/
30. nlg.org
31. movementlawlab.org
32. cldc.org
33. ccrjustice.org/sites/default/files/attach/2024/11/Protest%20Planner%202024.pdf
34. nlg.org/massdefenseprogram/los/
35. cldc.org/know-your-rights/
36. cldc.org/wp-content/uploads/2025/03/KYR-Spanish-3-fold.pdf
37. communityjusticeexchange.org/en/nbfn-directory
38. communityjusticeexchange.org/es/red-nacional-de-fondos-de-fianzas
39. ilrc.org/resources/10-things-noncitizen-protestors-need-know
40. cldc.org/resource/helpline-cards/
41. nlg.org/2025-kyr-booklet-archive/
42. docs.google.com/document/d/1yVVW7_N47PKp_OW5Ge7K2452vB9Ar5BIbTcFsZXRMC8/edit?tab=t.0
43. punchupcollective.org/faq-the-role-of-police-liaison/
44. thursdaybram.com/zines/jail%20support%20form.pdf
45. rosehipmedics.org/wp-content/uploads/2026/01/Jail-Support-Form-Only-2-pages.pdf
46. cryptpad.fr
47. rosehipmedics.org/wp-content/uploads/2026/01/diy_jail_support_plan.pdf
48. stopthemoneypipeline.org/how-we-act/
49. counteract.org.au/wp-content/uploads/2023/12/participants-agreement-sample-2023.pdf
50. thedirectactionmovement.com/vouching
51. nspm7union.com/defendants-pledge/
52. ruckus.org/resource/security-culture-for-activists-2026
53. ccrjustice.org/if-agent-knocks-resource
54. climatedefenseproject.org/connection-as-security-culture/
55. collectiveliberation.org/a-trouble-makers-guide/
56. truthout.org/articles/why-misogynists-make-great-informants/
57. theembodimentinstitute.org/being-the-ground
58. instagram.com/reel/CzecKC2xJNm/
59. instagram.com/tv/CA6hntLg0Wd/
60. commonslibrary.org/wp-content/uploads/Mutual-Aid-and-Disaster-Relief-Navigating-Trauma.pdf
61. trainingforchange.org/training_tools/facilitating-after-tough-news/
62. docs.google.com/document/d/1RcNC3gx7W9O7f0Pnkmk79AvKVpX0AXElXUeGAimUC-4/edit?tab=t.0