Lista para teléfono secundario ("burner phone ligero")

ACTIVIST CHECKLIST

Última actualización **22 de enero de 2026** Toma unos **3 horas**

Esta copia se hizo el 14 de noviembre de 2026. Actualizamos nuestras guías seguido, a medida que cambian las amenazas y surgen mejores formas de protegerte. Para ver la versión más reciente, visita activistchecklist.org/es/secondary/

Traducido automáticamente: Esta página se tradujo automáticamente. Hasta ahora solo el 8% de la página fue revisado por una persona. El resto del texto puede tener errores. Ayúdanos a revisar esta traducción[1].

Tu teléfono habitual contiene grandes cantidades de datos personales que podrían ponerte a ti y a otras personas en riesgo si los cops se lo llevan.

"Burner phone" vs "teléfono secundario"

- **Burner phone:** Un burner phone realmente anónimo, totalmente desconectado de tu identidad. Normalmente se usa solo unas pocas veces antes de desecharlo. Requiere **muchísimo trabajo** configurarlo y mantenerlo realmente anónimo. No lo recomendamos para la mayoría de la gente.
- ✅ **Segundo teléfono para el activismo:** Es un segundo teléfono con la menor información posible, por si te lo confiscan. Puedes reutilizarlo en muchas acciones. La meta no es el anonimato, sino la reducción de daños: reducir la cantidad de datos que arriesgas entregar.

> **Corres mayor riesgo si te aplica alguna de estas situaciones...**
>
> - Eres **organizador/a o líder** en espacios de movimientos sociales.
> - Es **probable que los policías te tengan en la mira** por las identidades que tienes (persona racializada, queer, trans, estatus migratorio, anarquista, etc.)
> - **Trabajas de cerca con** comunidades que probablemente sean blanco de vigilancia
> - Tienes **datos muy sensibles** en tu teléfono (sobre todo sobre el trabajo de otras personas del movimiento)
>
> Si alguna de estas situaciones te aplica, ¡un teléfono secundario puede ser una buena idea!

¿Por qué no simplemente llevar mi teléfono habitual?

- La policía puede acceder a los datos de teléfonos confiscados incluso sin tu passcode, y muchas veces puede descifrar códigos de 6 dígitos rápidamente[2]. Un teléfono secundario protege tu información personal y de organización sensible al mantenerla en un dispositivo separado.
- Los dispositivos de vigilancia de la policía, como los Stingrays, pueden captar los identificadores únicos de tu teléfono y crear un registro permanente de cada protesta a la que vas.
- Los policías pueden usar herramientas comerciales[3] para rastrear tu ubicación sin orden judicial. Esos datos de ubicación muchas veces vienen de anuncios cualquiera en apps cualquiera que tienes instaladas. Un teléfono secundario te puede ayudar a evitarlo.

¿Qué datos estoy protegiendo?

Aquí tienes una lista de algunos tipos de datos en tu teléfono que vale la pena proteger

- todos tus **contactos** (amigues, familia y otres organizadores/activistas)
- tus **datos de ubicación** e historial de mapas. Pueden usarse para determinar dónde has estado y deducir con quién te has reunido. Esto puede usarse para implicarte a ti y a tus compañeres en cargos legales.
- tu historial de **mensajes** (SMS, Signal, WhatsApp, etc.)
- tu historial de **correo electrónico**, que en la mayoría de los casos se remonta años atrás
- tu **historial de navegación**, marcadores y contraseñas guardadas
- todas tus **fotos** (incluyendo de otras personas, "activistas" y no, cuyas imágenes corren el riesgo de ser capturadas y examinadas sin su consentimiento)
- los eventos de tu **calendario** (con quién te reúnes, cuándo y dónde)
- tus **documentos** (Google Docs, e incluso herramientas cifradas como CryptPad si tu sesión está iniciada)

¿Qué protección ofrece un teléfono secundario? ¿Para qué molestarse?

- Si los cops confiscan tu teléfono secundario, no podrán extraer ni de cerca tanta información.
- Tampoco van a poder instalar spyware en tu teléfono de siempre, que se puede usar para rastrearte o para robar tu código de acceso o cualquier cosa que escribas.
- No solo te proteges a ti, sino también a las personas con quienes te organizas, que pueden correr más riesgo que tú por su identidad, su política o sus circunstancias (personas de color, queer, trans, indocumentadas, árabes/musulmanas, anarquistas, etc.). Su información de contacto y mensajes están en tu teléfono.
- Si ya eres blanco de la vigilancia estatal, es mucho menos probable que sepan de este dispositivo secundario (asumiendo que lo uses rara vez). Así que tus movimientos y comunicaciones tienen más probabilidad de permanecer privados y seguros.

Lo que vas a necesitar

- **Un smartphone secundario** (usado o uno nuevo barato): $60+ o gratis si consigues que te donen uno
- **SIM:** $5
- **Plan prepago:** Alrededor de $15/mes (lo más barato) o $100/año (mejor para uso a largo plazo)
- **Tiempo de configuración:** 3 horas
- **Dificultad técnica:** Moderada
- **Mantenimiento:** 30 minutos después de cada uso

Guía de configuración

Si quieres la versión tl;dr de esta guía: Consigue un teléfono. Asegúrate de que esté desbloqueado. Ve a una tienda en persona a comprar una SIM[4] y un plan de servicio[5] pagando en efectivo. Crea una cuenta de correo en Proton Mail (mira nuestra guía para usar Proton de forma segura[6]) y úsala cuando necesites crear una cuenta con tu proveedor de telefonía y con Apple/Google. No uses tu correo/teléfono real para registrar nada. Activa el teléfono. Instala Signal.

☐ Elige un proveedor de celular prepago

DO: **Tracfone**[7] y **Mint Mobile**[8] son buenas opciones.

Si estás comprando un teléfono nuevo, puede que termines eligiendo el proveedor según lo que haya disponible cerca de ti.

Usamos **Tracfone** porque ofrece el mejor plan para uso ocasional en protestas.

Si sabes que quieres datos ilimitados, Mint Mobile y Tracfone son buenas opciones y cuestan alrededor de $15 al mes.

☐ Considera pagar en efectivo

Una vez más, no estamos tratando de lograr el anonimato aquí, así que pagar con tarjeta está bien, pero ¿por qué no agregar una capa adicional de separación entre tu identidad y este dispositivo?

Si necesitas comprar en línea, puedes adquirir una tarjeta de crédito Visa prepagada (también conocida como "tarjeta de regalo") con efectivo (y una máscara) en una tienda, y luego usarla en internet. Esto funcionará mejor para servicios (como el plan prepago), pero si tienes que comprar productos (como el teléfono), es posible que de todas formas tengas que usar una dirección. Lo mejor es comprar los productos en persona.

☐ Consigue un teléfono (barato vs. más seguro)

Modelo de teléfono más económico: ($50-60 nuevo)

- El smartphone más barato de Tracfone ($50-60 nuevo) *Ejemplos: Samsung a03s, Moto G Play*
- Entra al sitio web de tu compañía prepago y busca una opción de smartphone por menos de $60 dólares[9].
- La desventaja es que también estás comprando algo nuevo, lo que aumenta la demanda de minerales de conflicto.
- **¿Por qué son tan baratos estos teléfonos?** Son baratos porque están bloqueados a la compañía Tracfone ("carrier locked"). Esto significa que no se pueden activar en otras redes. Cuentan con que vas a comprar planes por mucho tiempo para amortizarlo. También suelen instalar un montón de basura para minar datos.

Mejores modelos de teléfono para seguridad

- iPhone 13 o más nuevo
- iPhone SE (2022) o más nuevo
- Pixel 7 o más nuevo

Nota: En nuestra opinión, los iPhones son en general más seguros que la mayoría de los teléfonos Android. Los Pixel más nuevos también son seguros.

Si tienes un Google Pixel 6 o más nuevo, te recomendamos mucho instalar Graphene OS[10], que es una versión de Android OS sin Google, increíblemente segura y difícil de romper para la chota.

Hasta octubre de 2025, estos son los modelos que sabemos que son más resistentes al cracking y a la extracción de datos.

Usar un teléfono viejo que alguien tenga por ahí

- Si ya tienes un teléfono viejo por ahí o conoces a alguien que tenga uno, esa es una buena opción.
- Puede que ya no esté recibiendo actualizaciones de seguridad. Si es así, ten en cuenta que será más fácil para la chota romperlo y extraer datos si lo agarran. La seguridad muchas veces se trata de equilibrar pros y contras. Puede ser mejor llevar un teléfono para protestas que ya no recibe actualizaciones de seguridad, que llevar tu teléfono normal lleno de información sensible.

Notas sobre teléfonos usados

- Asegúrate de que esté "desbloqueado" (unlocked), o sea, que no esté atado a una compañía específica.
- Asegúrate de que la batería te dure un día de uso intenso (o prepárate para llevar una batería externa y un cable de carga)
- Revisa si todavía recibe actualizaciones de seguridad
- Mientras más viejo sea el teléfono, más vulnerable será probablemente a las herramientas de hackeo/extracción que usan los policías (como Cellebrite y Graykey)

¿Dónde comprar un teléfono nuevo y barato?

- Tiendas grandes (Best Buy, etc.)
- Farmacias (CVS, Walgreens, etc.)
- Tiendas de conveniencia (7-Eleven, etc.)

Comprar en línea es una opción, aunque es aún más fácil de rastrear. Nuestro objetivo aquí no es el anonimato, así que está bien. Pero si puedes comprarlo en persona, mejor. Si puedes pagar con efectivo, eso también te da una capa de separación.

☐ Compra una tarjeta SIM

Si compraste un teléfono nuevo directamente del proveedor prepago: lo más probable es que ya venga con una tarjeta SIM. Lee la caja o pregúntale a quien te lo vende. Si ya trae una SIM, puedes **pasar al siguiente paso**.

Si vas a usar tu propio teléfono, necesitas comprar una tarjeta SIM.

CÓMO COMPRAR UNA TARJETA SIM

Puedes comprar tarjetas SIM prepagadas en los mismos lugares donde venden teléfonos y planes prepagados: Best Buy, 7-11, etc.

Ejemplos:

- El kit SIM de Tracfone para "usar tu propio teléfono" cuesta $5[4]
- El kit SIM de Mint Mobile cuesta $2[11], pero también suelen ofrecer paquetes que incluyen la tarjeta SIM más un plan de servicio, así que puedes comprar eso en su lugar.

☐ Compra un plan prepago

La mayoría de los teléfonos no vienen con minutos ni datos, así que necesitas comprar un plan prepago.

CÓMO CONSEGUIR MINUTOS/DATOS PREPAGOS

Puedes comprar tarjetas SIM prepagas en los mismos lugares donde venden teléfonos: Best Buy, 7-11, etc.

Este es el plan que recomendamos para empezar:

- **Si no estás seguro de si vas a seguir usándolo:** te recomendamos empezar con un plan ilimitado de 1 a 3 meses para probarlo (ejemplo: plan de $20 de Tracfone[12]).
- **Si estás seguro de que vas a seguir usando este teléfono:** consigue un plan de 12 meses con una cantidad fija de minutos. (Recomendamos el plan de $99 de Tracfone[5]).

Recuerda comprarlos en la tienda en lugar de en línea si puedes. Si tienes que comprar en línea, compra una tarjeta Visa prepaga en la tienda con efectivo (y con una mascarilla puesta).

Si quieres comparar los tipos de planes prepagos, lee la sección de abajo.

Tipos de planes prepagos

Pago por uso: "X minutos fijos, expiran después de 30, 60, 90 o 365 días."

Aunque diga algo como "400" minutos, eso también aplica a los datos (1 megabyte de datos suele consumir 1 minuto). Si te pasas, puedes recargar.

- Mejor para uso a largo plazo: si puedes pagar un plan de 12 meses, reduces la cantidad de veces que tienes que recargar tu plan (y cambiar tu número de teléfono).
- Ejemplo: en octubre de 2025, Tracfone ofrece un plan de $99 con 400 minutos que expiran después de 365 días[5]. La línea se debe usar al menos una vez cada 6 meses para mantener tu número.

Ilimitado Mensual: "Llamadas/textos/datos ilimitados por 1, 3, 6 o 12 meses. Expira al terminar ese tiempo."

- Opción más accesible: si necesitas algo más económico, o si estás probando y no sabes cuánto tiempo lo vas a usar, el ilimitado de "30 días" te puede funcionar bien.
- En octubre de 2025, Tracfone ofrece un plan de $15 por 1 mes de servicio ilimitado[13] o $192 por 12 meses[14].

Notas

- **Tu número va a expirar:** asegúrate de usar el teléfono una vez al mes. Si tu plan prepago expira, tienes un corto periodo de gracia antes de perder ese número de teléfono. Puedes conseguir uno nuevo fácilmente activando una nueva tarjeta, pero vas a tener que reactivar Signal.
- **Tip:** ¡pon un recordatorio para recargar tu plan antes de que expire!

Avanzado: mira nuestras instrucciones sobre cómo usar una SIM solo de datos. Hay algunas opciones que nunca expiran, lo cual es ideal para un teléfono secundario como este, pero requieren más trabajo para configurarlas.

☐ Crea una cuenta de correo aparte

- Vas a usar este correo para configurar tu cuenta de móvil prepago y tu cuenta de la tienda de apps del teléfono (Apple o Google).

CÓMO CREAR UNA CUENTA DE CORREO ANÓNIMA

Opción 1: Usa un alias de correo

Si ya tienes una cuenta de Proton Mail, puedes usar su función de alias "hide my email"[15] (o cualquier otro servicio de alias de correo).

Opción 2: Crea una cuenta de correo nueva

1. Crea una **cuenta de correo aparte** (recomendamos Proton Mail[16]; revisa nuestra guía para usar Proton de forma segura[6])
2. Usa un generador de nombres de usuario aleatorios[17] para que esta cuenta esté menos ligada a tu identidad. (De nuevo, no buscamos anonimato total, pero sí crear un poco de distancia.)

Configura el teléfono (o resetéalo)

CÓMO CONFIGURAR EL TELÉFONO

1. Haz un reseteo de fábrica si el dispositivo es usado. Instrucciones: iPhone[18] / Android[19]
2. Salta o rechaza toda la configuración opcional de cuentas (teléfono, rastreo de ubicación, analíticas/rastreo, respaldo en la nube, etc.)
3. **Importante:** NO inicies sesión con tu cuenta normal de Apple / Google durante la configuración inicial (ni en ningún otro momento). Te lo van a pedir, pero fíjate bien para encontrar el botón de "saltar". Lo ideal es que actives el teléfono ANTES de crear la cuenta de Apple/Google, ya que normalmente piden un número de teléfono y quieres usar tu número nuevo.

Activa el teléfono

Así es como activas el servicio telefónico

CÓMO ACTIVAR EL TELÉFONO

1. Si conseguiste un teléfono usado, pon la tarjeta SIM en el teléfono.
2. **Activa:** Sigue las instrucciones en la tarjeta del plan prepago para activarlo. Esto generalmente implica:
   - Seleccionar "Quiero un número nuevo" (en lugar de transferir un número existente)
   - Diles un código postal que puedan usar para encontrarte un número de teléfono. Puedes poner cualquier código postal, no tiene que ser cerca de donde vives. Asegúrate de anotarlo por si acaso.
   - El código PIN de tu plan. Vas a tener que rasparlo de la tarjeta para verlo.
   - El número IMEI de tu teléfono. Puedes encontrarlo en los ajustes del sistema.
3. **Crea una cuenta:** Como parte de la activación, generalmente necesitarás crear una cuenta con el proveedor de telefonía. Cuando te pidan una dirección de correo electrónico, usa el correo nuevo que configuraste y que es independiente de tu cuenta principal.
   - **No uses tu nombre real** al crear la cuenta.
   - **No les des una tarjeta de crédito**. Esto va a vincular tu identidad muy de cerca con la cuenta. Casi siempre hay una opción para saltarte esta parte, ¡al fin y al cabo es un teléfono prepago!
4. **Reinicia tu teléfono:** Después de completar los pasos de activación, puede que necesites reiniciar el teléfono antes de que obtenga servicio.

☐ Crea una cuenta de Apple/Google aparte para la tienda de apps

CÓMO CREAR UNA CUENTA DE APPLE/GOOGLE APARTE

1. Crea la cuenta
   - Para iPhone: instrucciones para Apple ID[20]
   - Para Android: instrucciones de Google[21]
2. Vas a necesitar un número de teléfono para verificar tu cuenta nueva. Por suerte, ya deberías poder recibir mensajes de texto en tu teléfono de protesta.
3. Inicia sesión con la cuenta nueva desde la configuración de tu teléfono
4. Entra al Apple App Store o al Google Play Store para confirmar que ya puedes descargar apps

Consejos

- No uses tu nombre real al crear esta cuenta.

☐ Instala y configura Signal

Usa un perfil de Signal totalmente aparte para este teléfono, no tu cuenta principal.

CÓMO CREAR UN PERFIL DE SIGNAL APARTE

1. Sigue los pasos estándar de activación de Signal[22] para este nuevo número.
2. Luego configura un username.[23]
3. Empieza a hablar con la gente
   - Después dile a tus contactos tu nuevo username de Signal. Escríbeles primero desde tu cuenta principal de Signal para verificar que realmente eres tú quien les escribe desde una cuenta nueva.
   - Tal vez quieras escribirle a tu cuenta principal de Signal desde la nueva para pasarte información entre las dos. Asegúrate de tener activados los mensajes temporales.
   - Pide que te agreguen a los grupos relevantes para esta acción. (Asegúrate de salir de los grupos de Signal cuando ya no estén activos o sean relevantes.)
   - Nota: Cada grupo de Signal al que te unas desde este teléfono aporta más información si te confiscan el teléfono. El objetivo de este teléfono secundario es reducir los datos que los cops pueden obtener si te confiscan el teléfono. Así que intenta unirte a los menos posibles, y asegúrate de que los mensajes que desaparecen estén configurados con un tiempo corto.
4. Asegúrate de seguir nuestra Checklist de Signal[24] para que quede configurado de la forma más segura posible

☐ Instala Magic Earth como tu app de mapas

CÓMO HACERLO

1. Instala Magic Earth[25] en este teléfono
2. Abre la app una vez para descargar los mapas que necesitas para usarlos sin conexión
3. **¡Practica usándola antes de que la necesites!** Se va a sentir muy diferente.

☐ Instala un navegador seguro

- Instala Onion Browser[26] (iPhone) o Tor Browser[27] (Android) para la máxima privacidad.
- O al menos instala Brave Browser[28] para usarlo en lugar del navegador predeterminado.

☐ Anota o guarda tus números de teléfono importantes

CÓMO GUARDAR TUS NÚMEROS SIN CONEXIÓN

Te recomendamos tener una forma de llamar a tus 2 o 3 contactos de emergencia principales. Algunas ideas:

- **Papel:** Tener un papelito puede ser lo más seguro, pero corres el riesgo de perderlo o de que te lo confisquen.
- **Memorízalos:** Este puede ser un buen momento para memorizar un número de teléfono nuevo — algo útil para otro tipo de emergencias.
- **Lista de contactos del teléfono:** Agrega un par de contactos a tu agenda. Usa una sola letra para su nombre o algún tipo de nombre en clave.

- [ ] **Sigue toda la lista de preparación para una protesta**

Todos los puntos de la lista Prepárate para una protesta también aplican a un teléfono para protestas. Aunque estés exponiendo mucha menos información, todavía tienes Signal instalado, que contiene datos que querrás proteger.

CÓMO ASEGURAR TU TELÉFONO PARA UNA PROTESTA

Sigue la lista Prepárate para una protesta[2].

Especialmente importante:

- Usar un código de acceso fuerte de 10 dígitos.
- Apagar los servicios de ubicación

Usar el teléfono para protestas/acciones

Antes de cada acción

1. ✅ Asegúrate de que tu número de teléfono siga activo y no haya vencido
2. ✅ Revisa tu cuenta para confirmar que todavía te quedan minutos o datos, si no tienes un plan ilimitado.
3. ✅ Carga tu teléfono
4. ✅ Descarga los mapas sin conexión que vayas a necesitar

Después de cada acción

1. ✅ Borra los datos de todas las apps (mensajes, navegación, mapas)
   - Elimina los hilos de mensajes de Signal y sal de los grupos de Signal a los que tu teléfono de protesta ya no necesita pertenecer
   - Borra el historial/datos del navegador (si usas Tor, esto es automático)
   - Borra el historial de mapas/navegación
2. ✅ Si los policías te confiscaron el teléfono, piensa en venderlo y conseguir uno nuevo. Un restablecimiento de fábrica puede ayudar, pero si le pusieron spyware (lo cual solo les toma un par de minutos), no hay garantía de que se elimine con un restablecimiento de fábrica.

(Avanzado) Usa una SIM solo de datos y un número de teléfono temporal

El método anterior es el mejor para la mayoría, pero tiene algunas desventajas:

- Aunque compres un plan de un año con un proveedor prepago como Tracfone, igual expirará después de un año
- Estás pagando más por un plan prepago que incluye llamadas y mensajes, aunque solo estés usando Signal (a través del plan de datos).

Puedes ahorrar dinero usando una SIM de solo datos:

- Puedes pagar una vez y el plan de datos nunca expira (con ciertos proveedores)
- Puedes recargar cuando lo necesites
- Como tu plan no incluye número de teléfono, mensajes ni llamadas, es mucho más barato.

Sin embargo, este método es más técnico porque las SIM solo de datos no vienen con número de teléfono ni mensajería, y necesitas recibir un mensaje de texto para registrar cuentas con Apple, Google y Signal.

☐ Usa un número temporal para registrar tu cuenta de Apple/Google y tu cuenta de Signal

Con una SIM de solo datos, igual vas a necesitar un número de teléfono para configurar tu cuenta de Apple/Google y tu cuenta de Signal. Puedes usar un servicio de número temporal para lograrlo por unos pocos dólares.

CÓMO USAR UN SERVICIO DE NÚMEROS TEMPORALES

1. Crea una cuenta en SMSPool[29].
2. **Deposita unos pocos dólares** en tu cuenta. Cada servicio que registres te costará menos de $0.20. Así que depositar $3-5 debería ser más que suficiente.
3. Sigue los pasos para hacer una **Quick Order** y selecciona Apple/Google/Signal como el servicio. Solo vas a tener acceso a este número por unos minutos.
4. Ingresa ese número de teléfono cuando te lo pidan durante el proceso de registro con Apple/Google/Signal.
5. Verás aparecer un código de confirmación en SMSPool junto al número que estás alquilando. Ingrésalo en Apple/Google/Signal como lo harías normalmente cuando recibes un código de confirmación por mensaje de texto.

Recuerda que este número de teléfono no será tuyo para usarlo a largo plazo.

☐ Consigue una eSIM o SIM física solo de datos

CÓMO CONSEGUIR UNA ESIM O SIM FÍSICA SOLO DE DATOS

1. Revisa esta lista[30] para ver si el modelo de tu teléfono es compatible con eSIM.
2. Si tu teléfono es compatible con eSIM, consigue una eSIM solo de datos en Keepgo (Norteamérica)[31] (o si prefieres pagar con la criptomoneda Monero para mayor anonimato, usa silent.link[32]).
3. Si tu teléfono solo admite SIM físicas, compra una en Keepgo (Norteamérica)[33] y pide que te la envíen.
4. Sigue los pasos para activar tu teléfono con este plan de datos.
5. Recarga el plan si te estás quedando sin datos. Asegúrate de revisar tu saldo de datos antes de usarlo en una protesta o acción.

Dale a la gente tu nombre de usuario de Signal en lugar de tu número de teléfono

CÓMO USAR UN NOMBRE DE USUARIO DE SIGNAL

1. Ve a Abre Signal → Toca tu foto de perfil → **Ajustes** → **Privacidad** → **Número de teléfono** y configura **Quién puede encontrarme por número** en **Nadie**. Esto es importante porque no controlas el número de teléfono con el que te registraste.
2. Configura un PIN de Signal[34] para ayudar a proteger el número de teléfono que estás usando, por si alguien más intenta registrar una cuenta con ese número en el futuro.
3. Crea un nombre de usuario de Signal[23].
4. Cuando alguien quiera conectarse contigo en Signal, dale este nombre de usuario en lugar de tu número de teléfono.

(Avanzado) Cómo configurar un burner phone de verdad

Como mencionamos arriba, configurar un burner phone de verdad requiere una cantidad increíble de cuidado, por eso sugerimos el método "ligero" descrito antes.

Si necesitas un nivel mucho mayor de protección y anonimato, podrías llegar a estos extremos.

Consejos para conseguir y usar un teléfono "burner" de verdad

> **Atención:** Compartimos esta lista de "burner" de verdad sobre todo para que te hagas una idea del nivel de trabajo que implica, no como una guía detallada paso a paso.

Para configurar un burner de verdad, querrás asegurarte de hacer lo siguiente (además de todo lo que se explica en la guía de "teléfono secundario" más arriba):

- Compra el teléfono y el plan con efectivo y trata de evitar que tu cara quede grabada. No lleves tus otros dispositivos. Evita ir en tu carro
- Nunca enciendas el teléfono en tu casa, tu trabajo ni en ningún lugar al que vayas seguido. (A menos que esté apagado y dentro de una bolsa de Faraday de buena calidad.)
- Nunca enciendas el teléfono cerca de otros dispositivos (celular, tablet, reloj inteligente, etc.).
- Actívalo conectándote al WiFi público de una cafetería (o algo similar)
- Nunca le des el número a nadie con quien te relaciones normalmente y no le mandes mensajes ni llames a nadie de tu círculo habitual. Esto implica que o estás contactando a una sola persona (por ejemplo, alguien que filtra información contactando a un periodista) o estás en contacto con una red de otras personas que también usan teléfonos burner de verdad.
- Nunca inicies sesión en ninguna de tus cuentas normales desde este teléfono.
- Crea cuentas separadas y anónimas solo desde el teléfono (no desde el internet de tu casa). Y de preferencia con Tor Browser cuando sea posible.
- Evita otras asociaciones de patrones de vida. ¿Tu otro teléfono de repente deja de moverse, enviar mensajes o hacer llamadas justo cuando este se enciende? Si estás sufriendo vigilancia dirigida, quizás tengas que buscar la forma de reducir la correlación entre los dos.
- … ¡Y muchos otros pasos que no podemos abarcar en esta guía!

Y por último, este es un teléfono de uso a corto plazo en general. En cuanto falles en uno de estos puntos, el teléfono debe considerarse comprometido y deberías "quemarlo" destruyendo el teléfono y la SIM, y empezar el proceso de nuevo. Lo que cuenta como "comprometido" depende de cómo estés usando el teléfono. Puede significar que lo encendiste sin querer en tu casa o cerca de tu dispositivo principal. Puede significar que alguien de tu red de teléfonos burner encendió el suyo en casa y, sin querer, reveló su ubicación.

Aunque sigas todas las pautas al pie de la letra, solo deberías usar el teléfono por un tiempo limitado, porque va a empezar a generar su propio "patrón de vida" al aparecer en los mismos lugares y eso se puede rastrear. Si se trata de una acción de muy alto riesgo, deberías usar el teléfono una sola vez.

E incluso si haces todo esto, no deberías hablar de temas sensibles por el teléfono ni cuando lo tengas cerca. Solo deberías usar el teléfono para coordinar y usar lenguaje en clave para hablar de temas sensibles.

Aprende más

Guías sobre cómo crear un burner phone "de verdad":

- Rebecca Williams - Blog Burner Phone 101 y diapositivas de capacitación[35] (2026)
- Mobile Phone Security for Activists and Agitators[36] (2022) - Mira la sección sobre burner phones para consejos detallados.
- Guía de burner phone[37] (2023)
- Zine sobre burner phones[38] (2023)

La opción de smartphone más segura: Si quieres la máxima seguridad y privacidad para tu teléfono principal o secundario, recomendamos GrapheneOS[10] con un teléfono Google Pixel. Puede sonar contradictorio usar "Google" y "privacidad" en la misma frase, pero GrapheneOS es una versión de Android sin Google.

Sigue aprendiendo con estas guías relacionadas

Defensa contra doxxing

Protégete del doxxing y del acoso en línea.

Planificación de emergencia

Arma una red de apoyo de emergencia en caso de que te detengan o te amenacen.

Prepárate para una protesta

Seguridad digital para quienes asisten a una protesta.

Enlaces

1. activistchecklist.org/es/contribute/
2. activistchecklist.org/es/protest/
3. 404media.co/inside-ices-tool-to-monitor-phones-in-entire-neighborhoods/
4. bestbuy.com/product/tracfone-bring-your-own-phone-mini-sim-pack-with-nano-micro-standard-multi/JXJCJWVFF4
5. bestbuy.com/product/tracfone-99-99-basic-phone-400-minutes-for-talk-text-data-365-days-prepaid-plan-email-delivery-white-digital/JXJCJWPGP2
6. activistchecklist.org/es/proton/
7. tracfone.com
8. mintmobile.com
9. tracfone.com/smartphones
10. grapheneos.org
11. bestbuy.com/product/mint-mobile-prepaid-sim-card-starter-kit-gold/J3RZWKZGFK
12. bestbuy.com/product/tracfone-19-99-basic-phone-60-minutes-for-talk-text-data-90-days-prepaid-plan-email-delivery-white-digital/JXJCJWPGL8
13. bestbuy.com/product/tracfone-15-unlimited-talk-text-plus-1gb-30-day-prepaid-plan-digital-delivery-digital/JXJCJW4YHJ
14. bestbuy.com/product/tracfone-192-unlimited-talk-text-plus-48gb-of-data-365-day-prepaid-plan-digital/JXJCJWVSFG
15. proton.me/support/addresses-and-aliases
16. proton.me/mail

17. strongphrase.net/username
18. support.apple.com/en-us/108931
19. support.google.com/android/answer/6088915?hl=en
20. support.apple.com/en-us/108647
21. support.google.com/accounts/answer/27441?hl=en/&co=GENIE.Platform%3DAndroid&oco=1
22. support.signal.org/hc/en-us/articles/360007318691-Register-a-phone-number
23. support.signal.org/hc/en-us/articles/6712070553754-Phone-Number-Privacy-and-Usernames
24. activistchecklist.org/es/signal/
25. magicearth.com
26. apps.apple.com/us/app/onion-browser/id519296448
27. torproject.org/download/
28. brave.com/en-in/download/
29. smspool.net
30. airalo.com/help/about-airalo/NFHQSUXFCZOM/what-devices-support-esim/D2N6OZSVVM9W
31. keepgo.com/products/esim-canada-north-america-prepaid-data
32. silent.link
33. keepgo.com/products/lifetime-north-america-sim-card
34. support.signal.org/hc/en-us/articles/360007059792-Signal-PIN
35. josebriones.org/dumbphone-finder
36. sproutdistro.com/catalog/zines/security/mobile-phone-activists/
37. anarchistfederation.net/anonymous-how-and-why-to-use-a-burner-phone/
38. ia804600.us.archive.org/20/items/zines-security/How_to_Set_Up_a_Burner_Phone-screen.pdf