Checklist de seguridad para quienes organizan acciones

ACTIVIST CHECKLIST

Última actualización **2 de noviembre de 2026**

Esta copia se hizo el 5 de noviembre de 2026. Actualizamos nuestras guías seguido, a medida que cambian las amenazas y surgen mejores formas de protegerte. Para ver la versión más reciente, visita activistchecklist.org/es/action-safety/

Para quién es esta guía: Para quienes organizan acciones de desobediencia civil en las que la gente se arriesga a ser arrestada. Estas acciones son públicas, no violentas y normalmente terminan en cargos menores, como allanamiento o no dispersarse cuando lo ordena la policía. Algunos ejemplos son las sentadas y los bloqueos de edificios o calles.

Si tu acción tiene consecuencias legales más graves, busca recursos y apoyo más especializados de los que ofrece esta guía.

¿Vas a participar en una acción?

Si vas a participar en una acción (en vez de organizarla), estas son algunas de las cosas más importantes que debes recordar:

- [ ] **No lleves tu teléfono si te arriesgas a que te arresten.** Si lo llevas, apágalo cuando aumente el riesgo de arresto, o dáselo a una persona de apoyo asignada que te lo devolverá después.
- [ ] **No hables con la policía** ni cooperes con la represión del gobierno.
- [ ] **Ten un compañere** y cuídense mutuamente.
- [ ] **Conoce las "palabras mágicas":** ¿Estoy detenide? ¿Me puedo ir? No doy mi consentimiento para un registro. Quiero hablar con mi abogade. Voy a permanecer en silencio.

Para más consejos, revisa nuestro checklist de seguridad digital para protestas[1].

Pasos principales para quienes organizan acciones

Estos son los pasos más importantes de esta guía:

- [ ] **Habla con un abogado o abogada del movimiento** para que todo el mundo entienda los riesgos legales que está aceptando y sepa cómo hacer valer sus derechos.
- [ ] **Hagan un plan para proteger los teléfonos:** deben quedarse en casa o con alguien[2] que no corra riesgo de arresto.
- [ ] **Cubran los roles de apoyo:** apoyo carcelario en el lugar y a distancia, un enlace con la policía, un equipo de seguridad y, si es posible, personal médico y de observación legal.
- [ ] **Definan sus acuerdos de seguridad:** no violencia, no hablar con la policía ni cooperar con la represión del Estado, compartir los planes solo con quien necesite saberlos y no poner por escrito nada que no quieran que se lea en un juicio.

Tu grupo y los riesgos

- [ ] **Formen un grupo de afinidad**[3] con gente de confianza.

- [ ] **Hablen sobre cuánto riesgo está dispuesta a asumir cada persona del grupo.**
  Diseña tu acción teniendo en cuenta estos niveles de tolerancia al riesgo. Busquen tomar riesgos estratégicos y evitar los innecesarios.

- [ ] **Hagan una evaluación de riesgos.**
  Evalúen qué tan probables son los distintos riesgos, según el diseño de su acción y las condiciones locales. Hacer un mapeo de riesgos[4] con otras personas puede ayudarles a separar los riesgos que necesitan atención de los miedos que no.

RECURSOS

- Hoja de trabajo: Risk & safety planning worksheet[5] (Ruckus Society, en inglés)
- Herramienta: Risk Mapper App[4] (Activist Checklist): matriz de riesgos cifrada y compartida
- Cuaderno de trabajo: Action Safety & Community Care in Times of Rapid Response[6] (Ruckus Society, en inglés): guía de facilitación para grupos de afinidad nuevos

---

Seguridad digital

- [ ] **Usa Signal** y asegúrate de que todo el mundo tenga los mensajes temporales activados por defecto[2] para todos los chats nuevos.

- [ ] **Haz un plan para que la mayoría de los teléfonos se queden fuera del lugar[2].**
  Quien corra riesgo de arresto debe (A) dejar su teléfono en casa o (B) apagarlo y dárselo a una persona que junte los teléfonos y los devuelva después de los arrestos. Quien todavía tenga su teléfono debe apagarlo si aumenta el riesgo de arresto.

- [ ] **No pongas por escrito[2]** nada que no quieras que te lean en un juicio, ni siquiera en Signal.

RECURSOS

- Checklist: Seguridad digital para acciones con riesgo de arresto[2] (Activist Checklist)
- Checklist: Seguridad en Signal[7] (Activist Checklist)
- Checklist: Celular secundario para protestas (“burner phone lite”)[8] (Activist Checklist)
- Checklist: Seguridad digital en protestas[1] (Activist Checklist) - Para acciones masivas en las calles
- Checklist: Seguridad básica[9] (Activist Checklist)
- Checklist: Defensa contra el doxxing[10] (Activist Checklist)

Seguridad y desescalada

- [ ] **Recluta un equipo de seguridad y desescalada[11].**
  Ayúdales a capacitarse si hace falta. Recluta también a médicos de calle, sobre todo si esperas violencia de transeúntes o de la policía.

- [ ] **Haz una reunión informativa[12]** con el equipo de seguridad.

- [ ] **Asegúrate de que todo el mundo tenga una pareja de apoyo.**

RECURSOS

- Cuaderno de trabajo: Get In Formation Safety Toolkit[11] (Vision Change Win, en inglés): roles de seguridad, planificación y desescalada
- Folleto: Folleto de desescalada con el método CLARA[13] (DC Peace Team)
- Video: Cómo enfrentar el gas lacrimógeno y el gas pimienta[14], además de un folleto[15] y un tratamiento paso a paso[16] (Across Frontlines y Women's March, en inglés)
- Cuaderno de trabajo: Streetwise & Steady: Peacekeeper and De-escalation Workbook[17] (Daniel Hunter y Eileen Flanagan, en inglés)
- Capacitación: Desescalada e intervención asertiva[18] (Public Citizen, 25 minutos, en inglés): mejor si puedes hacerla en persona
- Folleto: Folleto ABCDE de desescalada[19] y artículo[20] (Beautiful Trouble)
- Video: Desescalada e intervenciones de protección[21] (Women's March)
- Video: Conciencia situacional[22], violencia policial[23] y rutas de salida[24] (Kalaya'an Mendoza, en inglés)
- Presentación de capacitación: Safety Teams 101[25] (Kalaya'an Mendoza, en inglés)
- Folleto: Guion de desescalada en 1 página[26] (Democracy Security Project)
- Hoja informativa: Protesting While Disabled[27] (Disability Rights Education and Defense Fund)
- Manual: Manual sobre cómo protestar para personas con discapacidad[28] (ADAPT, en inglés)

Apoyo legal y conoce tus derechos

- [ ] **Busca a una abogada o abogado de movimientos sociales y consúltale sobre tu acción.**
  Dónde buscar: tu sección local del NLG[29], el National Lawyers Guild[30], Movement Law Lab[31] o CLDC[32]. Consulta las preguntas para hacerle a tu abogado o abogada sobre los riesgos legales[33], disponibles en inglés.
- [ ] **Organiza una sesión informativa legal** para tu grupo con un abogado o abogada afín al movimiento, para que todo el mundo entienda los posibles riesgos y sepa cómo hacer valer sus derechos.
- [ ] **Busca observadores legales o «Legal Observers»[34] con capacitación** para que observen tu acción si hace falta.

RECURSOS

- Folleto: Conoce tus derechos y riesgos en 1 página[35] (en español[36]) (Civil Liberties Defense Center)
- Directorio: Directorio de fondos comunitarios de fianzas[37] (en español[38]) (National Bail Fund Network)
- Artículo: 10 cosas que deben saber las personas manifestantes que no son ciudadanas[39] (Immigrant Legal Resource Center)
- Línea de ayuda: Activist Legal Helpline[40] (Civil Liberties Defense Center)
- Folleto: Conoce tus derechos y riesgos: folleto para manifestantes[41] (National Lawyers Guild)

Arrestos, apoyo carcelario y enlace con la policía

- [ ] **Recluta un equipo de apoyo carcelario[42]** con al menos una persona en el lugar y otra fuera del lugar.
- [ ] **No hables de organización mientras estés bajo custodia.**
  No digas nada sobre la acción ni sobre otras actividades organizativas mientras estés bajo custodia. Da por hecho que te están grabando. Busquen otras formas de entretenerse (canciones, juegos, etc.). ¡Y aun así, no hables con la poli!

- [ ] **Recopila formularios de apoyo carcelario.**
  Para acciones coordinadas y planeadas con anticipación, recoge un formulario de cada persona que se arriesgue a ser arrestada (Ejemplo 1[43], Ejemplo 2[44], Ejemplo 3[45]). Lo mejor es en papel, pero los formularios de CryptPad[46] sirven si necesitas hacerlo de forma digital.

- [ ] **Elige un número de teléfono al que la gente pueda llamar desde la cárcel si hace falta.**
  Puede ser una línea de apoyo local del NLG[29] (¡si ya lo acordaste con ellos!) o simplemente alguien de tu grupo que no esté en el lugar. Asegúrate de que cada persona lo escriba en su cuerpo con un marcador permanente, tipo Sharpie.

- [ ] **Recluta a una persona de enlace con la policía[43]**.

- [ ] **Destruye toda la información de apoyo legal a personas detenidas** después de la acción, incluidos los archivos digitales o formularios de CryptPad.

RECURSOS

- Guía en inglés sobre apoyo legal y ejemplo de formulario: Jail Support Guide & Example Jail Support Form[42] (Mvmt Catalyst)
- Guía en inglés sobre el enlace con la policía: Police Liaison Guide[43] (Punch Up Collective)
- Guía en inglés para armar tu propio plan de apoyo legal: DIY Jail Support Plan[47] (Rosehip Medical Collective)
- Hoja de trabajo en inglés con un ejemplo de formulario de apoyo legal: Sample Jail Support Form[45] (Rosehip Medical Collective)

Verificación de confianza, información solo para quien la necesita y cultura de seguridad

- [ ] **Elabora acuerdos para la acción** (Ejemplo 1[48], Ejemplo 2[49]).

- [ ] **Crea un proceso de verificación o de aval[50], en el que alguien de confianza responda por la persona.**

- [ ] **Haz acuerdos sobre quién necesita saber qué.**
  No compartas información con nadie fuera de tu grupo que no necesite saberla, y no hables de la acción, ni antes ni después, con nadie que no haya participado.

- [ ] **Practica la solidaridad contra la represión del Estado[51].**
  Bajo este Estado autoritario, los nombres que compartieron compañeres se han usado para ampliar la vigilancia, y bromas de chats de Signal que algunas personas entregaron se han presentado en los tribunales como amenazas serias. No hables con la poli, no le des acceso a datos ni información y no te conviertas en testigo colaborador. Así es como nos cuidamos entre todes.

RECURSOS

- Guía: Security Culture for Activists[52] (Ruckus Society) - Empieza con las primeras 8 páginas
- Artículo: Vouching[50] (Direct Action Movement) - Una forma de verificar si alguien es de confianza
- Herramienta: Defendants Pledge[51] (NSPM-7 Defendants Union) - Buenos acuerdos para conversar, aunque no lo firmes
- Guía: If An Agent Knocks[53] (Center for Constitutional Rights)
- Artículo: Connection as Security Culture[54] (Climate Defense Project) - Cómo construir confianza y definir criterios para verificar a las personas
- Guía: A Troublemakers' Guide: Principles for Racial Justice Activists Facing Political Repression[55] (Catalyst Project)
- Artículo: Why Misogynists Make Great Informants[56] (Truthout)

Preparación emocional, trauma y debriefing

- [ ] **Haz un ejercicio de enraizamiento** antes de empezar la acción.
- [ ] **Haz una reunión de cierre** después de la acción para ayudar a todes a procesar su experiencia.

RECURSOS

- Kit de herramientas: Nervous System Regulation Toolkit for Crisis Responders[57] (The Embodiment Institute)
- Video: Holistic check-in during/after protests[58] (Kalaya'an Mendoza)
- Video: Street Somatics: Understanding stress during high risk actions[59] (The Embodiment Institute)
- Folleto: Navigating Trauma[60] (Mutual Aid Disaster Relief)
- Guía: Facilitation tips for debriefing[61] (Training for Change)
- Guía: Debrief facilitation guide[62] (Beautiful Trouble)

Sigue aprendiendo con estas guías relacionadas

Seguridad digital para acciones con riesgo de arresto

Protege tu celular y a tu grupo cuando te arriesgas a que te arresten.

Prepárate para una protesta

Seguridad digital para quienes asisten a una protesta.

Organiza una security party

Una agenda modelo para recorrer los checklists en grupo.

Enlaces

1. activistchecklist.org/es/protest/
2. activistchecklist.org/es/action/
3. seedsforchange.org.uk/downloads/affinitygroups.pdf
4. riskmapper.app
5. static1.squarespace.com/static/66f1b5bcef78d304e1ceb2ab/t/69b1e3c1f4a7e9480cc50d3e/1773265857595/Safety-Planning-Handout-1.pdf
6. drive.google.com/file/d/119tz0jUeL0oufozUmIXElgNpK97w-l_m/view
7. activistchecklist.org/es/signal/
8. activistchecklist.org/es/secondary/
9. activistchecklist.org/es/essentials/
10. activistchecklist.org/es/doxxing/
11. visionchangewin.org/wp-content/uploads/2026/01/VCW-Safety-Toolkit-Final.pdf
12. docs.google.com/document/d/1ryCwLzeqqtrtGChBbGQzQd7e8FOyDVJloMZ0OJ0sQmA/edit?tab=t.0
13. bridgingdivides.princeton.edu/sites/g/files/toruqf6646/files/documents/DC_Peace_Team_Guidelines_for_Volunteers.pdf
14. instagram.com/reel/DZ532YyTZsD/l
15. static1.squarespace.com/static/5aba56055cfd7903fb58b526/t/5fa45b4906a97806a10b3569/1604606793871/TearGasPepperSpray_1Pager.pdf
16. canva.link/8h5d1j6l50y540g
17. commonslibrary.org/wp-content/uploads/Streetwise-Steady-A-Workbook-for-Action-Peacekeepers-or-Event-Marshals-Daniel-Hunter-and-Eileen-Flanagan.pdf
18. youtu.be/BC0eYIGxFW8?t=1981
19. docs.google.com/document/d/17RQ6x2lJ27_rJWNX6J5B3aj9gq-5-sOMoSGqVCH9v0A/edit?tab=t.0
20. wagingnonviolence.org/2025/06/timely-lessons-for-keeping-people-safe-in-the-streets/
21. youtube.com/live/vir7FO0rg5I?si=HujwUwVOMjcOkOhv
22. instagram.com/reel/CzJ06BWx-bJ/
23. instagram.com/reel/DUHykxJABJF/
24. instagram.com/reel/CzfUt8QoCqz/
25. canva.link/6fjb0qlobsltwa3
26. drive.google.com/file/d/1uo0vGCPf4v64xYQnNRQcHUmKjJ-yzeZW/view
27. dredf.org/protesting-while-disabled-pocket-guide/
28. adapt.org/wp-content/uploads/2017/05/ADAPT-handbook-2017.pdf
29. nlg.org/chapters/
30. nlg.org
31. movementlawlab.org
32. cldc.org
33. ccrjustice.org/sites/default/files/attach/2024/11/Protest%20Planner%202024.pdf
34. nlg.org/massdefenseprogram/los/
35. cldc.org/know-your-rights/
36. cldc.org/wp-content/uploads/2025/03/KYR-Spanish-3-fold.pdf
37. communityjusticeexchange.org/en/nbfn-directory
38. communityjusticeexchange.org/es/red-nacional-de-fondos-de-fianzas
39. ilrc.org/resources/10-things-noncitizen-protestors-need-know
40. cldc.org/resource/helpline-cards/

41. nlg.org/2025-kyr-booklet-archive/
42. docs.google.com/document/d/1yVVW7_N47PKp_OW5Ge7K2452vB9Ar5BIbTcFsZXRMC8/edit?tab=t.0
43. punchupcollective.org/faq-the-role-of-police-liaison/
44. thursdaybram.com/zines/jail%20support%20form.pdf
45. rosehipmedics.org/wp-content/uploads/2026/01/Jail-Support-Form-Only-2-pages.pdf
46. cryptpad.fr
47. rosehipmedics.org/wp-content/uploads/2026/01/diy_jail_support_plan.pdf
48. stopthemoneypipeline.org/how-we-act/
49. counteract.org.au/wp-content/uploads/2023/12/participants-agreement-sample-2023.pdf
50. thedirectactionmovement.com/vouching
51. nspm7union.com/defendants-pledge/
52. ruckus.org/resource/security-culture-for-activists-2026
53. ccrjustice.org/if-agent-knocks-resource
54. climatedefenseproject.org/connection-as-security-culture/
55. collectiveliberation.org/a-trouble-makers-guide/
56. truthout.org/articles/why-misogynists-make-great-informants/
57. theembodimentinstitute.org/being-the-ground
58. instagram.com/reel/CzecKC2xJNm/
59. instagram.com/tv/CA6hntLg0Wd/
60. commonslibrary.org/wp-content/uploads/Mutual-Aid-and-Disaster-Relief-Navigating-Trauma.pdf
61. trainingforchange.org/training_tools/facilitating-after-tough-news/
62. docs.google.com/document/d/1RcNC3gx7W9O7f0Pnkmk79AvKVpX0AXElXUeGAimUC-4/edit?tab=t.0